**ПРИХОДНЫЕ И ИСХОДНЫЕ ПОКЛОНЫ**

**(«МАЛЫЙ НАЧАЛ»)**

Продолжаем начатое в первом выпуске *«Вифлеема»* знакомство с христианскими молитвами. Мы уже познакомились с **Молитвой Мытаря̀**: *«Боже, милостив…»* С этой же молитвы начинаются и **приходные и исходные поклоны** в келье (дома) и в церкви (читаем вслух только выделенное **жирным** **шрифтом**):

**Бо́же, ми́лостив бу́ди мнѐ гре́шному** (поклон[[1]](#footnote-1)).

**Созда́выи мя̀ Го́споди, и поми́луй мя̀** (поклон).

**Без числа̀ согреши́х, Го́споди поми́луй и прости́ мя гре́шнаго** (поклон).

**Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя̀ Богоро́дице: при́сно Блаже́нную, и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херуви́м, и Сла́внейшую вои́стину Серафи́м, без истле́ния Бо́га Сло́ва Ро́ждьшую, Су́щую Богоро́дицу Тя̀ велича́ем** (поклон всегда до земли)**.**

**Сла́ва Отцу̀ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху** (поклон).

**И ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь** (поклон).

**Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благословѝ** (поклон).

Отпу́стная молитва: **Го́споди Ису́се Христѐ, Сы́не Бо́жии, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Тѝ Ма́тере, си́лою Честна́го и Животворя́щаго Креста̀, и святы́х А́нгел, Храни́тель на́ших, и все́х святы́х, поми́луй и спаси́ нас, я́ко Бла́г и Человеколю́бец. Ами́нь.** (Поклон без крестного знамениядо земли; *этот поклон адресован не Богу, а священнику: в церкви – настоятелю, а в келии или дома – заочно своему духовному отцу; поскольку священнику и прочим людям положено кланяться* ***без крестного знамения,*** *этот поклон делается «не крестясь», в отличие от основных 7 поклонов, и в счет поклонов не входит*).

После этого по обычаю **повторяют Молитву Мытаря̀** (с тремя поясными поклонами).

Рисунок 18

По уставу, изложенному в предисловии к учебной Псалтыри (XVII век), каждый христианин должен молиться этот «семипоклонный начал», входя и выходя из дома (собираясь идти в церковь или по каким-то делам), входя в церковь и выходя из неё. В **будние** дни, если нет праздника, **все** эти поклоны полагаются **до земли**; в **воскресные и субботние дни** (а также **в праздники с полиелеосом или великим славословием** – это указано в Церковном календаре в 1-м выпуске «Вифлеема») все поклоны **поясные**, кроме поклонов по «Достойно есть» и на отпустной молитве. **В Великий же пост** все эти поклоны **в любые праздники земные**, кроме суббот и воскресных дней, а также праздника Благовещения Пресвятыя Богородицы.

Для лучшего понимания переведём эти молитвы на современный язык.

***Молитва Мытаря̀:*** *Боже, будь милостив ко мне, грешному! Ты, Господи, создал меня – Ты меня и помилуй! Я весьма много согрешил, – Господи, помилуй и прости меня, грешного!*

***Величание Пресвятой Богородице:*** *Воистину подобает ублажать Тебя, Богородица, – всегда блаженную, и пренепорочную, и Мать Бога нашего. Более почитаемую, чем Херувимы, и воистину более славную, чем Серафимы[[2]](#footnote-2), без нарушения девства родившую Бога Слова* [Исуса Христа], *истинную Богородицу – тебя величаем!*

Эта молитва направлена **против ереси Нестория,** учившего, будто Дева Мария родила не Бога, но человека, и запрещавшего называть Её Богородицею. Лжеучение Нестория отвергнуто святыми отцами на III Вселенском соборе. Пресвятая Дева во своей пречистой утробе вместила Бога, стала живым Престолом Владыки Ангелов, и поистине стала превыше всякой твари, выше всех Ангельских чинов. И о том, что Её подобает всем поколениям ублажать, Она сама пророчески провозгласила, по Евангелию: *«И сказала Мария: величит душа Моя Господа, и возрадовался дух Мой о Боге, Спасителе Моем, ибо призрел Он на смирение Рабы Своей, и вот,* ***отныне будут ублажать Меня все роды;*** *ибо сотворил Мне величие Сильный, и свято имя Его; и милость Его в роды родов на боящихся Его!»* ***(Лк. 1: 46-50).***

**Интересна история происхождения сей молитвы.** Конечная часть её («Честнейшую Херувим») написана преподобным Козьмою, епископом Майумским, жившим в VIII веке. А начало сей молитвы было добавлено позже. В конце X века на Святой Горе Афон в келье подвизались старец и его ученик. Однажды старец ушел на воскресное всенощное бдение в церковь. Пока он отсутствовал, келью посетил некий монах и попросился к ученику на ночлег. В предрассветный час, когда инок и монах-пришелец молились перед иконой Божией Матери «Милостивая», пришло время воспеть, по обычаю, *«Честнейшую херувим».* Гость неожиданно предварил эту песнь величанием *«Достойно есть».* Красота песнопения удивила инока, и он попросил гостя записать начало молитвы. Но в келье не оказалось ни чернил, ни пергамена, потому незнакомец взял каменную плиту и стал писать на ней пальцем, как на вощеной дощечке. Закончив писать , он повелел всегда петь именно так, а сам внезапно исчез (по преданию, это был Архангел Гавриил). Инок продолжил петь это дивное величание, когда вернулся старец. О чудесном событии было сообщено патриарху и императору, и камень с начертанною молитвой был отправлен в Константинополь, а икона, которая стала называться «Достойно есть», хранится в афонском монастыре Протат. С тех пор песнопение «Достойно есть» перешло во всеобщее Богослужебное употребление.

***Краткое славословие Пресвятой Троице:*** *Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне, и всегда, и в вечные века, – воистину так!*

Как пишет блаженный Симеон, архиепископ Солунский, эта «песнь во славу Святой Троицы составлена святыми отцами… Мелетием и Флавианом, Антиохийскими патриархами… Это – против Ария[[3]](#footnote-3) и Савеллия[[4]](#footnote-4), нечестиво мысливших. *«Слава»* – против ариан: потому что едина слава Святой Троицы – и Троица единосущна. *«Отцу и Сыну и Святому Духу»* – против Савеллия, богохульно проповедовавшего, что Святая Троица есть единое Лицо. *«Ныне и присно»* и прочее – потому что Троица – Одна и Та же, существует всегда и есть неизменна, и слава Троицы есть ныне и всегда и будет вечно»***(Труды блаженнаго Симеона, архиепископа Фессалоникийскаго. Кн.1. Ответ 284).***

***Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови.*** Трижды призывается имя Господа – «в честь Пресвятой Троицы, так как Троица – един Господь – и трижды говорится в честь Троицы: “Свят, свят, свят” (Господь)» ***(Труды блаж. Симеона. Там же****).* И мы молимся, дабы Господь в Троице нас *помиловал* ***(Пс. 50:1)***и благословил на молитву и все благие дела.

***Отпу́ст:*** *Господи Исусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистой Твоей Матери, силой Честнаго и Животворящего Креста, и [ради молитв] святых Ангелов, Хранителей наших, и всех святых, помилуй и спаси нас, поскольку Ты – Благ и Человеколюбец.*

Это – знаменитая и драгоценнейшая **Исусова молитва,** но только дополненная призыванием заступничества Пресвятой Богородицы и всех святых (о самой молитве Исусовой, Бог даст, мы напишем подробнее в следующих выпусках «Вифлеема»). Мы просим всеблагого и человеколюбивого Господа помиловать нас не ради наших собственных молитв, которые слабы и нечисты, ибо сказано: *«Неприятна похвала в устах грешника»* ***(Сирах.16:9),*** – но ради пролитой Им на Кресте за нас Крови, а также ради пречистых молитв Его Матери ***(«ибо много может молитва Матери для умоления Владыки»***, богородичен на 6 Часе), святых Ангелов, приставленных к нам от Него и ходатайствующих за нас пред Богом, по сказанному: *«Ангелы их* [верных] *на Небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного»* ***(Мф. 18: 10),***– и всех угодивших Богу святых, потому что «они, имея дерзновение к Любящему и Возлюбленному, могут и нас примирить и соединить с Ним»***(Творения блаж. Симеона. Кн.2. Ответ 87).***

***Аминь – «истинно так!» –*** этим словом, как печатью, заключаются многие молитвословия, ибо мы должны молиться Богу с дерзновенной верой и твердой надеждой на получение просимого, как повелел Сам Господь: *«Имейте веру Божию, ибо* ***истинно***(«аминь!») *говорю вам, если кто скажет горе сей: поднимись и ввергнись в море, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, – будет ему, что ни скажет. Потому говорю вам:* ***всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам****»* ***(Мрк.11: 23-24).***

Итак, мы познакомились с «малым, или семипоклонным, началом». Этот молитвенный чин подобает совершать и востав от сна утром, и перед сном, – и выходя из дому, и возвращаясь в него, – и входя в церковь, и исходя из неё. И при начале и в конце всяких молитв в церкви и дома (вечернего и утреннего правила, церковной службы) по благочестивому обычаю Церкви совершается это краткое молитвословие ко Господу Богу нашему, Которому во Святой Троице подобает честь и слава ныне и вегда, и во́ веки веко́м. Аминь!

1. **Где написано «поклон», нужно оградить себя крестным знамением и поклониться до пояса, а если «поклон до земли» – до земли: ладони положить рядом одну с другой на подручник (чистую подстилку на полу), колени поставить на пол, лбом прикоснуться к рукам, а потом опять встать в полный рост, а не оставаться на коленях.** [↑](#footnote-ref-1)
2. **Херувимы и Серафимы – названия Ангельских чинов.** [↑](#footnote-ref-2)
3. **Арий – еретик, учивший, что Сын (Исус Христос) – не Бог во плоти, а тварь Божия, то есть не признавал Святую Единосущную Троицу.** [↑](#footnote-ref-3)
4. **Савеллий – еретик, сливавший три Лица Святой Троицы в одно и нечестиво учивший, будто вовсе нет Троицы, а одно и то же Лицо называется то Отцом, то Сыном, то Святым Духом.** [↑](#footnote-ref-4)