

Аще ли великий постъ (кроме субботъ и воскресен и праздниковъ),  
что вси поклоны земныя.

По Обычнем начале глаголем:

За млтвѣ стѣхъ оцъ нашихъ, гдн ѿ хрѣте снѣ  
бжїи помилди нас. **Аминь** (поклонъ).

Слава тебѣ бже нашъ, слава тебѣ, вселенскихъ  
радн, (трижды).

Бже оучити ма грѣшнаго, ѿкв николнже блго  
сотворихъ предтобою (поклонъ),

но нзбави ма ѿ лѣкаваго, и да бдетъ во мнѣ  
вола твоа (поклонъ),

да не оудженно ѿверзѣ оустѣ моѣ недостѡнна,  
и восхваляю нма твоѣ стѡе, оца и сна и стѡгѡ  
дха, мнѣ и приносю и во вѣки вѣкомъ, **Аминь**  
(поклонъ).

Примечание [P1]:

ЧИТАЮТСЯ  
УТРОМ

Ограждаа лице свое учтаем:

Црю небын, оутѣшителю, душе истиннын, нже  
вездѣ сын, и вса исполнаа, сокровице блгнхъ, и  
жнзи подателю, принди и вселнса бны. и оучити  
ны ѿ всакиа скверны, и спаси блже душа наша.

Аще ли великий постъ (кроме субботъ и воскресен и праздниковъ),  
что по «Црю небын» поклонъ земной великий.

СѢ́ЫН БЖЕ, СѢ́ЫН КРѢ́ПКІН, СѢ́ЫН БЕЗСМѢ́РТНЫН,  
ПОМНІ́ДНН НА́СЪ. (Г, ѿ покло́ны трѣ).

СЛА́ВА О́ЦЮ ѿ СѢ́ДО ѿ СѢ́ДОМЪ ДХ҃У, ННѢ́ ѿ ПРНѢ́ ѿ ВО  
ВѢ́КН ВѢ́КѢ́МЪ, А́МННЬ.

Пре́сѣ́ла трѣ́це помнѣ́днн на́сѣ́, гдѣ́н ѡ́чнстн грѣ́хн  
на́ша. вѣ́ко прѡстѣ́нн БЕЗЗАКѢ́НІА́ на́ша. СѢ́ЫН ПОСѢ́ТН  
ѿ ѿсѣ́лн не́моцн на́ша, ѿ мене́ твоегѡ́ ра́дн.

Гдѣ́н помнѣ́днн, (трѣ́жды).

СЛА́ВА О́ЦЮ ѿ СѢ́ДО ѿ СѢ́ДОМЪ ДХ҃У, ѿ нынѣ́ ѿ прѣ́сно  
ѿ ВО ВѢ́КН ВѢ́КѢ́МЪ, А́МННЬ.

О́че на́шѣ́, ѿже́ е́сн на́ не́сѣ́хѣ́. да сѣ́нѣ́сѣ́ ѿ ма  
твоѡ́. да прѣ́ндѣ́тѣ́ црѣ́вѣ́е твоѡ́. да бѣ́дѣ́тѣ́ во́ла  
твоѡ́, ѿкѡ́ на́ не́сн ѿ на́ зѣ́млн. хлѣ́бѣ́ на́шѣ́  
на́сѣ́щнын да́ждь на́мѣ́ днѣ́сѣ́. ѿ ѡ́ста́вн на́мѣ́  
до́лгн на́ша, ѿкѡ́ же́ ѿ мы́ ѡ́ста́вля́емѣ́  
до́лжннкѡ́мѣ́ на́шнмѣ́. ѿ не́вѣ́дн на́сѣ́ во  
ѿскѣ́шеніе́, но ѿзбавн на́сѣ́ ѡ́ лѣ́кавагѡ́.

Гдѣ́н ѿе́ хрѣ́те́ сѣ́е бжѣ́нн помнѣ́днн на́сѣ́. А́МННЬ.

Гдѣ́н помнѣ́днн, ѿ.

### Поснхѣ́, молнѣ́тва.

Ѣ́ сна́ воста́вѣ́, бл҃годарю́ тѣ́ всѣ́сѣ́ла трѣ́це, ѿкѡ́  
мно́гѣ́ ра́дн бл҃гостн ѿ до́лготерпѣ́ннѣ́ не  
прогнѣ́васѣ́ на́ ма́ грѣ́шнаго, ѿ лѣ́ннѣ́ваго раба́  
твоегѡ́, ѿ не́ погѣ́бнѣ́ е́сн мене́ со́бе́ззакѢ́нн

МОИМН НО ЧЕЛОВѢКОЛѢСТВОВА, И ВНѢ ЧЛВМН  
ЛЕЖАЦА ВОЗДВНЖЕ МА, ОУТРЕНЕВАТИ И СЛВОСЛОВИТИ  
ДЕРЖАВУ ТВОЮ НЕПОБѢДИМУ. И НЫНѢ ВЛКО БЖЕ  
ПРЕСТЫИ, ПРОСВѢТИ ОУИ СЕРДЦА МОЕГО, И ОВЕРЗИ  
МИ ОУСТИНѢ ПОДУАТИСА СЛОВЕСЕМЪ ТВОИМЪ, И  
РАЗУМѢТИ ЗАПОВѢДИ ТВОА, И ТВОРИТИ БОЛУ ТВОЮ,  
И ПѢТИ ТА ВО ИСПОВѢДАНІИ СЕРДЕЧНѢМЪ,  
ВОСПѢВАТИ ЖЕ И СЛВНИТИ ПРЕЧНОЕ И ВЕЛИКОЛѢПОЕ  
ИМА ТВОЕ, ОЦА И СНА И СТАГО ДХА, НЫНѢ И  
ПРИСНУ И ВО ВѢКИ ВѢКОМЪ, АМННЬ.

Примечание [P2]:

ЧИТАЕТСЯ  
УТРОМ

**Прїидѣте поклонїмса црєви нашемѹ бгѹ (поклонѣ).**

**Прїидѣте поклонїмса хрѣтѹ црєви и бгѹ нашемѹ  
(поклонѣ).**

**Прїидѣте поклонїмса и припадѣмъ, къ самоѹ  
гдѹ исѹ хрѣтѹ црєви и бгѹ нашемѹ (поклонѣ).**

**Таже, ѱаломъ, ѿ.**

**Помнїдї ма бже, повелїцѣи мнлостн твоїи. И  
помножествѹ щедрѹтѹ твоихѹ, ѡчїстн беззаконїе  
моє. Нанпаче ѡмыи ма ѡ беззаконїа моего, и  
ѡ грѣха моего ѡчїстн ма. Гакѹ беззаконїе моє  
азѹ знаю, и грѣхъ мой предо мною єсть вїнѹ.  
Тебѣ єдиному согрѣшихѹ, и лѹкавое предѣлоу  
сотворихѹ. Гакѹ да ѡправдїшиса въ словесѣхѹ  
своихѹ, и побѣдїши внигда єдїни. Се бо въ  
беззаконїихѹ зачатѹ єсмь, и во грѣсѣхѹ роди ма**

мѣти моѣ. Се бо истинѣ возлюбилъ еси,  
взвѣстнаѣ и тайнаѣ премудрости твоѣѣ, явилъ  
ми еси. Укропиши мѣ истомою, и ѡчищуши.  
ѡмыеши мѣ, и паче снѣга ѡбѣлѣши. Слѣхъ  
моемѣ дѣи радость и веселіе, возрадуются кости  
смиреныѣ. Обрати лице твоѣѣ ѡ грѣхъ моихъ, и  
всѣ беззаконїѣ моѣ ѡчисти. Сердце чистомъ  
созиди во мнѣ бже, и дхъ правъ ѡбнови во  
оутробѣ моеѣ. Не ѡверзи мене ѡ лица твоегѡ, и  
дха твоегѡ стѣгнѣ не ѡ мнѣ ѡ мене. Воздаждь  
ми радость спасенїѣ твоегѡ, и дхомъ блгнымъ  
оутверди мѣ. Надѣю беззаконныѣ пдѣмъ  
твоимъ, и нечестивїи къ тебѣ ѡбратятся. Избави  
мѣ ѡ кровей бже, бже спасенїѣ моего, и  
возрадуется языкъ мой правдѣ твоеѣ. Гдѣ  
оустнѣ мои ѡверзиши, и уста моѣ возвѣстятъ  
хвалѣ твоѣ. Яко аще бы восхотѣлъ жертвы,  
далъ бымъ оубо. всесоженїѣ не блговолѣши.  
Жертва бгѣ дхъ сокрѣщенъ. срце сокрѣщено и  
смирено, бгѣ не оуннужнѣтъ. Оублажи гдѣ  
блговоленїемъ твоимъ сїѡна, и да созидается  
стѣны іерлѣмскїѣ. Тогда блговолѣши жертвѣ  
правды, возношенїе и всесожегѣмаѣ. Тогда  
возложатъ на олтарь твой тельца.

**Исповѣданїе православныѣ вѣры, перваго собора.**

**В**ѣрѹю во Ѳднѹга бѢга Ѳца вседержнѹтѢла, творца небѹ и земли, виднмѹмъ же всеѹмъ и невндрнмѹмъ. И во Ѳднѹга гдѢа ісѢа хрѢта сѢа бѢжѢа, Ѳдннорѹднаго, иже ѿ Ѳца рождѢннаго прѢжде всеѹхъ вѢкѹ. СвѢта ѿ свѢта, бѢга истннна ѿ бѢга истннна, рождѢна а не сотворѢна, Ѳднносѹщна Ѳцѹ, и мѹ же всѢа быша. НѢсѹ радн члѢкѹ, и нѢшегѹ радн спасѢнѢа, і шѢдшагѹ і небѢсѹ, и воплощнвшасѢа ѿ дѢха сѢга, и мрѢн дѢвы во члѹчшасѢа. РаспѢтаго замѢ припонтѢнстѢмъ пнлѢтѢ, страдѢвша и погребѢна, и воскрѢшаго вѢ третѢн денѢ пописѢннхѹ. И возшѢдшаго на небѢса, и сѢдѢща ѲдѢнѹю Ѳца. И пакн грдѢщаго со слѢвою, сѢднчн жнвѹмъ и мѢртвѹмъ, Ѳгоже црѢтвѢю нѢсѢть концѢа.

**вторагѹ собѹра.** И вѢ дѢха сѢгаго гдѢа истнннаго и жнвотворѢщаго, иже ѿ Ѳца нсходѢщаго, иже со ѲцѢмъ и спѹмъ іпоклѢнѢма и сѢ слѢвнма, глаголѢвшаго прорѹкн. И во Ѳдннѹ сѢгѹю собѹрнѹю, и аплѢскѹю црѢковь. ИсповѢдѹю Ѳдннѹ крѢщѢнѢе, во ѡстѢвлѢнѢе грѢхѹвѹ. ЧлѢн воскрѢнѢа мѢртвѹмъ. И жнзнн бѢдѢщагѹ вѢка, **амннѢ.**

**Б**цѢ дѢво радѢнѢса ѡбравѹваннаѢа мрѢе, гдѢ і тобѹю, бѢгословѢнна чѢи вѢ женѢхѹ, и бѢгословѢнѹ плѹдѹ

чре́ва тво́его, ꙗ́кѡ роди́ла є́си хрѣ́та спаса́,  
и́збави́теля ду́шамъ на́шимъ (три́жды с покло́ны).

☩ всепѣ́тая мѣ́ти, ро́ждшая все́хъ стѣ́хъ  
стѣ́ншее сло́во, ны́нѣшнее приноше́нїе прїе́мши, ѿ  
всакѣ́а напáсти и́збави́ все́хъ, и́ градѹ́ща и́зми  
мѹ́ки, вопїю́ща чѣ́, а́ллилу́ѡ (три́жды с покло́ны  
зе́мныа).

Неповѣ́днмаа́ и́ бжѣ́твеннаа́ сна́а ѹ́гнаго́ и́  
животво́рацаго́ крѣ́та гд́на, не ѡста́ви ма́  
грѣ́шнаго оупова́юцаго на чѣ́ (покло́нь).

Пре́стѡа́ бл҃гце́ моа́ б҃це, помни́дѹ ма́ и́ спси́ ма́,  
и́ помози́ ми ны́нѣ́ в́ жи́зни є́и, и́ во и́сходѣ́  
ду́ши моє́а, и́ в́ бѣ́дѹ́щемъ вѣ́цѣ́ (покло́нь).

Всѣ́а не́ныа́ сна́а, стѣ́и а́н҃гли и́ а́рха́н҃гли, херу́вими́  
и́ серафѣ́ими помни́дѹ́те ма́, и́ помолѣ́тея ѡ́  
ми́нѣ́ ко́ гд́у́ б҃г҃у, и́ помози́те ми ны́нѣ́ в́ жи́зни  
є́и, и́ во и́сходѣ́ ду́ши моє́а, и́ в́ бѣ́дѹ́щемъ  
вѣ́цѣ́ (покло́нь).

А́н҃гле хрѣ́то́въ храни́телю мо́и стѣ́и, помни́дѹ ма́  
и́ помолѣ́ся ѡ́ ми́нѣ́ грѣ́шнѣ́мъ ко́ гд́у́ б҃г҃у, и́  
помози́ ми ны́нѣ́ в́ жи́зни є́и, и́ во и́сходѣ́ ду́ши  
моє́а, и́ в́ бѣ́дѹ́щемъ вѣ́цѣ́ (покло́нь).

СѢ́ЫН ВЕЛН́КІ́Й І́СЪА́ННЕ ПРР́ЧЕ Н́ ПР́ТЧЕ́Е ГД́НЬ,  
ПОМН́ДЪИ МѢ́ Н́ ПОМОЛ́И́СѢ́ Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ́ КО́  
ГД́ДЪ БЃДЪ, Н́ ПОМОЗ́И́ТЕ МНН́Ѣ́ В́ ЖН́ЗНИ́ СЕ́И, Н́  
ВО Н́СХОДЪ́ ДШ́И МОЕ́А, Н́ В́ БД́ДЪЦЕ́МЪ́ ВѢ́ЦѢ́  
(ПОКЛ́ОНЪ́).

СѢ́ИИ СЛАВ́ИИ А́ПЛИ ПРР́ОЦЫ́ Н́ М́УНЦЫ́, СѢ́ЛІ́Е,  
ПРП́ВНІ́И Н́ ПР́ВНІ́И, Н́ ВСѢ́ СѢ́ИИ ПОМН́ДЪИ́ТЕ МѢ́ Н́  
ПОМОЛ́И́ТЕСѢ́ Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ́ КО́ ГД́ДЪ БЃДЪ, Н́  
ПОМОЗ́И́ТЕ МНН́Ѣ́ В́ ЖН́ЗНИ́ СЕ́И, Н́ ВО Н́СХОДЪ́  
ДШ́И МОЕ́А, Н́ В́ БД́ДЪЦЕ́МЪ́ ВѢ́ЦѢ́ (ПОКЛ́ОНЪ́).

**Заче́мъ ѳи́ггѣ́и три́жды:**

ГД́И І́СѢ́ ХР́И́ТЕ́ СЕ́ БЖ́ИИ, ПОМН́ДЪИ́ МѢ́ ГРѢ́ШНАГО́  
(ПОКЛ́ОНЪ́).

СЛА́ВА ГД́И КР́ТДѢ́ ТВОЕ́МДѢ́ Ѵ́ТНОМДѢ́ (ПОКЛ́ОНЪ́).

ПРЕСѢ́А́А ГП́ЖЕ́ БЦЕ́ СП́СИ́ МѢ́ ГРѢ́ШНАГО́ РА́ВѢ́ ТВОЕ́ГО́  
(ПОКЛ́ОНЪ́).

А́НГЛЕ́ ХР́И́ТОВЪ́ ХРАНИ́ТЕЛЮ́ МО́И СѢ́ЫИ СП́СИ́ МѢ́  
ГРѢ́ШНАГО́ РА́ВѢ́ ТВОЕ́ГѠ́ (ПОКЛ́ОНЪ́).

СѢ́ИИ А́РХА́НГЛІ́И Н́ А́НГЛІ́И МОЛ́И́ТЕ БЃА Ѡ́ МНѢ́  
ГРѢ́ШНѢ́МЪ́ (ПОКЛ́ОНЪ́).

СѢ́ЫН ВЕЛН́КІ́Й І́СЪА́ННЕ ПРР́ЧЕ́ Н́ ПР́ТЧЕ́Е, КР́ТНІ́ТЕЛЮ́  
ГД́НЬ МОЛНІ́ БЃА Ѡ́ МНѢ́ ГРѢ́ШНѢ́МЪ́ (ПОКЛ́ОНЪ́).

СѢ́ИИ СЛАВНЫИ ПРРО́ЧЕ Иліе молн бѣа ѡ мнѣ  
грѣшнѣмъ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ПРАО́ЦЫ МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ПРРО́ЦЫ МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ А́ПЛИ МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ  
(поклѡнѣ).

СѢ́ИИ СЛАВНІИ А́ПЛИ Н Ѣ́ВАНГІ́СТИ МАТѢ́Е, МАРКО,  
ЛѢ́КО Н І́САННЕ БѢСЛѢ́ВЕ МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ  
ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ СЛАВНІИ ВЕРХОВНІИ А́ПЛИ ПѢ́ТРЕ Н ПА́ВЛЕ МОЛНІ́ТЕ  
БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ВЕЛІ́ЦІИ ТРІ́Е СѢ́ЛІ́Е ВАСІ́ЛІ́Е ВЕЛІ́КІИ, ГРИГО́РІ́Е  
БѢСЛѢ́ВЕ Н І́САННЕ ЗЛАТОУ́СТЕ МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ  
ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

СѢ́ЛЮ ХРІ́ТѢ́ВЪ НИКО́ЛАЕ МОЛН БѢА ѡ МНѢ  
ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

ПРПЕВНІИ Н БѢ́ГОНОСНІИ О́ЦЫ НАШН, ПА́СТЫРІ́Е Н  
ОУ́ЧНІ́ТЕЛІ́Е МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

СѢ́ИИ ВСН МОЛНІ́ТЕ БѢА ѡ МНѢ ГРѢШНѢМЪ (поклѡнѣ).

**Зачѣмъ помолнѣ сѣмъ своѣмъ**

(Зрѣ вселѣтнѣ собраннѣ заповѣсѣхъ).

Зачѣмъ читати трижды съ поклоны:

Млчнвѣ гдѣ спснѣ нѣ помнѣдѣ рабѣ своихъ **ѲМКЪ**  
(поклонъ).

Избави ихъ ѿ всѣхъ скорбей, гнѣва нѣ нужды  
(поклонъ).

Ѿ всѣхъ болѣзней душевныхъ нѣ телесныхъ (поклонъ).

Прости намъ всѣкое согрѣшеннѣ вольное нѣ невольное  
(поклонъ).

И душамъ нашимъ полезная сотвори (поклонъ).

Поконъ гдѣ душѣ оубоихъ рабѣ своихъ **ѲМКЪ**  
(поклонъ).

И елика в житиѣ семѣ яко члвцы согрѣшиша ты  
же яко члвколюбецъ бгъ прости ихъ нѣ помнѣдѣ  
(поклонъ).

Бенныа мѣкн избави (поклонъ).

Ненѡмѣ црѣвнѣю причастникн оубоихъ (поклонъ).

И душамъ нашимъ полезная сотвори (поклонъ).

Гдѣ, нлѣ словомъ, нлѣ дѣломъ, нлѣ  
помышленнѣмъ согрѣшихъ во всѣхъ жизни моѣхъ,

помнѣди ма ѿ прости ма млѣти твоеѣ ради  
(поклонѣ земноѣ).

Всѣ оупованіе мое к тебѣ возлагю, млѣти бжїа,  
сохрани ма во своѣмъ си кровѣ (поклонѣ земноѣ).

Оупованіе ми бгѣ, ѿ прнвѣжице мое хрїтоѣ, ѿ  
покровнѣтель ми есть дхѣ стын (поклонѣ земноѣ).

Достойно есть... (поклонѣ).

---

Аще ли великіи постѣ (кроме сѣбот ѿ воскресїи ѿ прѣздниковѣ):  
ѿ великихъ земныхъ поклоновѣ.

а. Утѣншю хрѣвїмъ... (поклонѣ земноѣ великіи).

Именемъ Господнимъ блгви, оѣ.

За млѣтвѣ стыхъ оцѣ нашихъ, гдн ѿ хрїте си бжїи помнѣди  
нас. ѿмнѣ (поклонѣ).

Млѣтва стѣго ефрема:

б. Гдн, ѿ вѣко животѣ моемѣ, дхѣ оупнїа, небреженїа,  
сребролюбїа ѿ прѣзднословїа ѿженї ѿ менѣ (поклонѣ земноѣ  
великіи).

г. Дхѣ же цѣломѣдрїа, смиренїа, терпѣнїа ѿ лѣбвѣ, дрдн ми  
рабѣ твоемѣ (поклонѣ земноѣ великіи).

д. Ен гдн црї, даждь ми зрѣти моѣ согрѣшенїа, ѿ еже не  
ѿсѣждѣти братѣ моего, ѿкв блгословенѣ си во вѣкн, ѿмнѣ  
(поклонѣ земноѣ великіи).

И дрѣгнхъ вї метанїи, ѿнѣ поклоновѣ земныхъ ѿзлегка, глѣце въ  
себѣ.

---



ВЪ ПОМЫШЛЕНІИ, ѿже во дни въ ночи, вса мнѣ  
прости, ѿко благъ и ѿколѹбецъ. **АМІНЬ.**

**Встѣвши, чти гдѣ мѣсто снѣ:**

**Ненавѣдѣщихъ и ѡбѣдѣщихъ насъ прости гдѣ  
ѿколѹбче**

**Благотворѣющимъ, благо сотвори. братїямъ и  
всѣмъ родникомъ нашимъ ѿже и  
оѹединившимся, дарѣи нмъ вса ѿже ко спасенїю  
прошенїа, и живѣтъ вѣчныи (поклонъ).**

**Въ болѣзняхъ ѡцъи послѣти и исцѣли, в  
темницѣхъ ѡцъи свободи. по водамъ  
плавающимъ, правитель бѣди, и ѿже въ пѣтѣхъ  
шептѣющимъ, исправи и поспѣши (поклонъ).**

**Помани гдѣ и плѣненныа братїю нашу,  
ѣдиновѣрныхъ православыа вѣры, и избави ихъ  
всакаго злаго ѡбстоянїа (поклонъ).**

**Помни гдѣ, давшихъ намъ мѣлостыню, и  
заповѣдавшихъ намъ недостѣннымъ молѣтисѣ ѡ  
нихъ, прости ихъ и помни гдѣ (поклонъ).**

**Помни гдѣ, трѣждѣющихъ и слѣжащихъ намъ,  
мѣлѣющихъ и питающихъ насъ, и дарѣи нмъ вса  
ѿже ко спасенїю прошенїа, и живѣтъ вѣчныи.**

**Помани гдѣ прѣжде ѡшедшиа ѡцѣи и братїю  
нашу, и всели ихъ и дѣже прѣсѣцѣетъ свѣтъ лица  
твоего (поклонъ).**

Помѡни гдѣи ѡ нашоу хѣдоу и ѡубожество, и  
просвѣти нашоу ѡумъ, свѣтомъ разума стѣгнѡ  
евѡлїа твоегѡ. и настави насъ на стезю  
заповѣдей твоихъ. мѡтвами пречыста твоеа  
мѣре, и всѣхъ стѣхъ твоихъ, ѡмни.

И ѡбычныа исходныа поклоны.

Помоли вса, и предѡчиствѡе сеа, цѣлѡи крѣтѡ своа,  
иже носѡши на персѣхъ своихъ и знаменавса  
имъ, глѡ:

Гдѣи ѡсе хрѣте сыне бжїи, бжгослови и ѡстѣи и  
сохрани ма, силоу крѣта живонѡснѡгѡ ти.